

Mamma Aiuta Mamma

calendario degli appuntamenti 2025/2026

OTTOBRE

Dalla pancia alle braccia:
le prime settimane

DOMODOSSOLA
LUNEDÌ 20
CONSULTORIO
14:00-15:30

VERBANIA
VENERDÌ 17
CONSULTORIO
9:30-11:30

NOVEMBRE

Sveziamo?!
Eccoci qua!

VERBANIA
VENERDÌ 21
BIBLIOTECA
16:45-18:15

DOMODOSSOLA
LUNEDÌ 17
BIBLIOTECA
14:00-15:30

GENNAIO

Allattamento:
aspettative,
difficoltà,
supporto

DOMODOSSOLA
LUNEDÌ 26
OHANA
14:00-15:30

VERBANIA
VENERDÌ 16
CONSULTORIO
9:30-11:30

FEBBRAIO

Parto non ti
temo: paure e
dubbi sulla
nascita

DOMODOSSOLA
LUNEDÌ 23
CONSULTORIO
14:00-15:30

VERBANIA
VENERDÌ 20
LUDOTECA
16:00-18:00

MARZO

Non chiamatelo
mammo!
Fiducia ai papà!

DOMODOSSOLA
LUNEDÌ 30
BIBLIOTECA
14:00-15:30

VERBANIA
VENERDÌ 20
BIBLIOTECA
16:45-18:15

APRILE

Tra vizi e
bisogni:
l'importanza
del contatto

DOMODOSSOLA
LUNEDÌ 27
OHANA
14:00-15:30

VERBANIA
VENERDÌ 17
LUDOTECA
16:00-18:00

MAGGIO

Mamma Aiuta
Mamma:
facciamo rete!

DOMODOSSOLA
LUNEDÌ 25
CONSULTORIO
14:00-15:30

VERBANIA
VENERDÌ 15
BIBLIOTECA
16:45-18:15

ESTATE

Mamma, giochi
con me?

VERBANIA
VENERDÌ 17
LUGLIO PARCO
DELLA
BIBLIOTECA
9:30-11:30

VERBANIA
VENERDÌ 19
GIUGNO
PARCO DELLA
BIBLIOTECA
9:30-11:30

Un "Mamma Aiuta Mamma", che per comodità chiamiamo **MAM**, è un incontro di auto mutuo aiuto, un momento di **confronto alla pari** in cui ogni persona può avere l'occasione di **condividere** esperienze, problemi, idee, dubbi, domande, meraviglie e sogni riguardo gravidanza, nascita e crescita dei bambini tra 0 e 3 anni.

Ai MAM tutti sono benvenuti: mamme (in gravidanza o no), papà, neonati, fratelli e sorelle maggiori, nonne, amiche,... così, da tanti punti di vista diversi, nasceranno **prospettive nuove!**

Le sedi di questa stagione saranno:

- Verbania, Biblioteca civica Pietro Ceretti, via Vittorio Veneto 138;
- Verbania, Consultorio familiare, viale Sant'Anna 83;
- Verbania, Ludoteca comunale Zikizikilava, via Battaglione di Intra 45;
- Domodossola, Consultorio familiare, via Scapaccino 47;
- Domodossola, Biblioteca civica Gianfranco Contini, via Rosmini 20;
- Domodossola, Centro per la Famiglia Ohana, via I Maggio 5 (sotto la chiesa del Badulero).

Se desideri ricevere informazioni e avere aggiornamenti sulle attività, scrivi su Whatsapp ad Alice al 348/0455801 e salva il suo contatto in rubrica, oppure cerca "Nascere Insieme VCO" su Facebook o Instagram.



IN
COLLABORAZIONE
CON



Progetto promosso da
REGIONE PIEMONTE
Fondazione
Comunitaria
di Studi Pubblici





UN'ORA SOLA TI VORREI

Gruppo di auto mutuo
aiuto sul tema del lutto
perinatale. Chiara:
340/2379438

FASCIOTECA

Prestito gratuito di
supporti ergonomici per
il babywearing.
Alice: 348/0455801

MAMMA AIUTA MAMMA

Gruppi di auto mutuo aiuto sui temi
legati alla genitorialità, dal
concepimento ai primi tre anni di vita.
Per Domodossola Alice: 348/0455801
Per Verbania Elisa: 353/4603233

PANNOLINOTECA

Prestito gratuito di kit
di pannolini lavabili.
Per Domodossola
Alice: 348/0455801
Per Verbania Giulia:
392/3423993

MINITECA

Prestito gratuito di abiti
per neonati prematuri
(taglie 42- 47 cm).
Alice: 348/0455801

Associazione Nascere Insieme OdV

Sede legale: corso Italia 13, Villadossola VB

Presidenza: 347/1077565

e-mail: nascere.insieme.provinciavco@gmail.com

PEC: nascereinsieme@pec.it

Facebook: Associazione "Nascere Insieme"

CF 92013150039

Aiutaci a crescere!

Puoi fare una donazione all'Associazione tramite bonifico all'IBAN

IT 05 C 03069 09606 100000167817, oppure utilizzando il QRcode di PayPal che trovi qui sotto, indicando come causale "donazione": potrai detrarre o dedurre parte dell'importo dalla tua dichiarazione dei redditi, portando la ricevuta allo studio commerciale o al CAF che ti segue.

Puoi anche destinare all'Associazione il tuo 5xmille, firmando il riquadro "sostegno del volontariato" nei modelli CU e 730 e inserendo questo codice fiscale: 92013150039.

